

Business Lunch

les prix varient en fonction des quantités
prices vary according to quantities

Pour les bento-box, veuillez svp choisir 1 entrée + 1 plat + 1 dessert*

Pour les buffets, plusieurs choix sont possibles

*For bento-boxes, kindly choose 1 starter + 1 main + 1 dessert**

For the buffets, several choices are possible

*les desserts peuvent être remplacés / *desserts can be replaced*

Il s'agit d'une liste non exhaustive des possibilités offertes

This is a non-exhaustive list of possible combinations

THAI

Entrée / Starter

Salade de papaie verte OU Salade de crevettes exotique OU Brochette de poulet satay

Green papaya salad OR Exotic shrimps salad OR Chicken satay skewer

Plat / Main

Végétarien (avec riz): Curry jaune OU Curry rouge OU Curry vert OU Curry panang

Vegetarian (with rice): Yellow curry OR Red curry OR Green curry OR Panang curry

Poulet (avec riz): Curry rouge OU Curry vert OU Curry panang OU Aux noix de cajou

Chicken (with rice): Red curry OR Green curry OR Panang curry OR Cashew nuts

Bœuf (avec riz): Au basilic thaï OU Au gingembre OU À la citronnelle

Beef (with rice) : Holy basil OR Ginger OR Lemongrass

Poisson (avec riz): Curry jaune OU Curry rouge OU Curry vert
Fish (with rice): Yellow curry OR Red curry OR Green curry

Douceur / Sweet tooth

Salade de fruits OU Pannacotta de lait de coco, coulis de mangue
Fruit salad OR Coconut milk pannacotta with mango sauce

INDIAN

Entrée / Starter

Samosa végétarien OU Pakoras de légumes
Vegetarian samosa OR Vegetables pakoras

Plat / Main

Végétarien (avec riz): Dahl de lentilles et légumes OU Korma de légumes
Vegetarian (with rice): Lentils and vegetables dahl OR Vegetables korma

Poulet (avec riz): Korma OU Jalfrezi
Chicken (with rice): Korma OR Jalfrezi

Douceur / Sweet tooth

Salade de fruits OU Pannacotta de lait de coco, coulis de mangue
Fruit salad OR Coconut milk pannacotta with mango sauce

LATINO

Entrée / Starter

Guacamole OU Quesadillas OU Ceviche
Guacamole OR Quesadillas OR Ceviche

Plat / Main

Végétarien (avec salade): Burrito OU Empanadas aux épinards & fromage
Vegetarian (with salad): Burrito OR Spinach & cheese empanadas

Poulet (avec salade): Fajita OU Empanadas

Chicken (with salad): Fajita OR Empanadas

Bœuf (avec salade): Enchilada OU Empanadas

Beef (with salad): Enchilada OR Empanadas

Poisson (avec salade): Ceviche

Fish (with salad): Ceviche

Douceur / Sweet tooth

Salade de fruits OU flan au caramel

Fruit salad OR Caramel flan

ASIATIQUE

Entrée / Starter

Salade de nouilles soba et crudités OU Soupe miso OU Salade au crabe

Soba noodle salad with greens OR Miso soup OR Crab meat salad

Plat / Main

Végétarien: Salade de nouilles soba et crudités, sauce sésame gingembre

Vegetarian: Soba noodle salad with greens, sesame ginger sauce

Poulet (avec riz): au miel, soja et gingembre OU teriyaki

Chicken (with rice): honey, ginger and soy sauce OR teriyaki

Saumon (avec riz ou salade): Chirashi (cru ou cuit) OU Teriyaki OU

Tataki

Salmon (with rice or salad): Chirashi (raw or cooked) OR Teriyaki OR

Tataki

Douceur / Sweet tooth

Salade de fruits OU financier au thé matcha

Fruit salad OR Matcha moist cake

MEDITERRANEAN

Entrée / Starter

Tomate-mozzarella OU Roulades d'aubergines grillées OU Houmous
Tomato & mozzarella OR Grilled eggplants rolls OR Hummus

Plat / Main

Végétarien: Salade de pâtes OU Lasagne OU Salade de couscous OU
Tortilla de pommes de terre

*Vegetarian: Pasta salad OR Lasagna OR Couscous salad OR Potatoes
Tortilla*

Poisson: Lasagne au saumon OU Espadon grillé, légumes mijotés à la
tomate et olives noires

*Fish: Salmon lasagna OR Grilled swordfish, vegetables slowly cooked in
tomato sauce and black olives*

Bœuf: Lasagne OU Boulettes sauce tomate OU Bœuf bourguignon et
pommes de terre au four

*Beef: Lasagna OR Meatballs in tomato sauce OR Bourguignon beef and
oven baked potatoes*

Douceur / Sweet tooth

Salade de fruits OU Tiramisù OU Mousse au chocolat

Fruit salad OR Tiramisù OR Chocolate mousse

HEALTHY

Entrée / Starter

Houmous OU Caviar d'aubergines OU Salade de haricots et thon OU
Gazpacho OU Bâtonnets de légumes et dip au yaourt

*Hummus OR Eggplant dip OR Beans and tuna salad OR Gazpacho OR
Vegetables sticks with yogurt dip*

Plat / Main

Végétarien: Salade de quinoa, mangue, feta et épinards

Vegetarian: Quinoa salad with mango, feta cheese and spinach

Poisson (avec salade): Tartare de saumon et avocat OU Tataki de thon frais OU Saumon braisé et légumes poêlés OU Cabillaud poireaux et citronnelle au lait de coco, haricots verts

Fish (with salad): Salmon and avocado tartare OR Tuna tataki OR Braised Salmon with stirred vegetables OR Cod with leeks and lemongrass in coconut milk, green beans

Poulet: Salade de poulet et avocat

Chicken: Chicken and avocado salad

Douceur / Sweet tooth

Salade de fruits

Fruit salad

Demandez aussi les propositions de la semaine
Ask for the weekly specials too